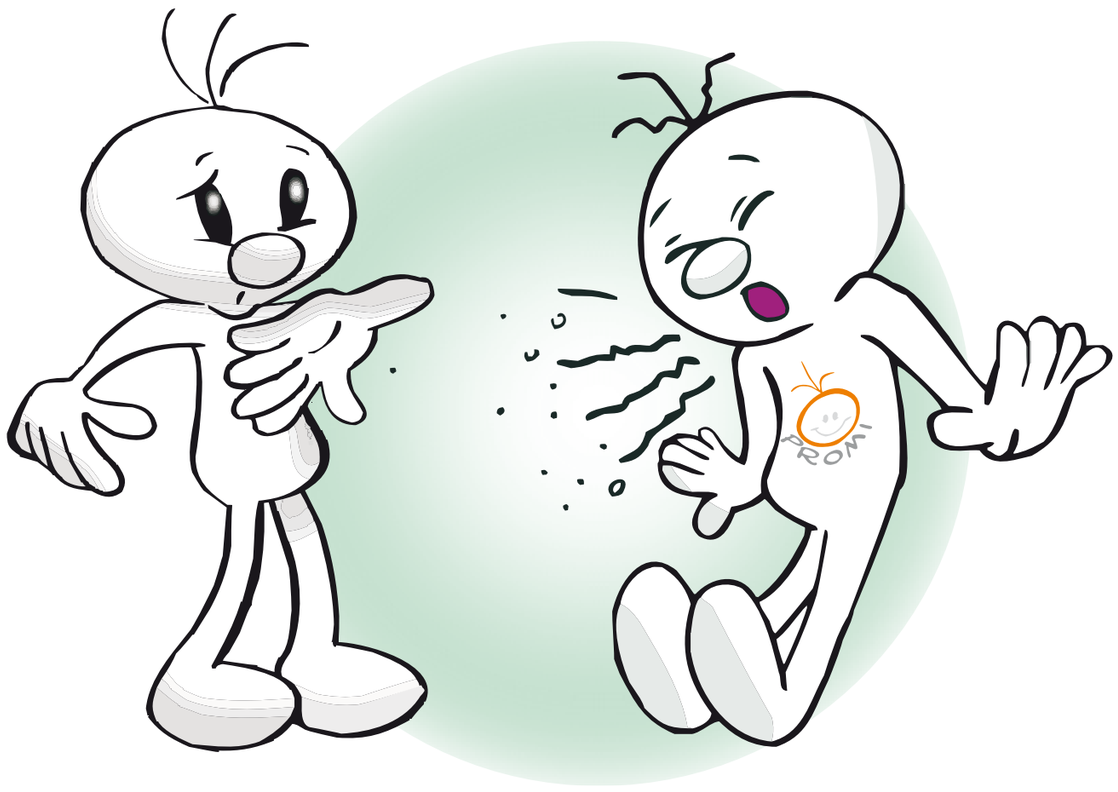
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

¿SABES ESTORNUDAR CORRECTAMENTE?



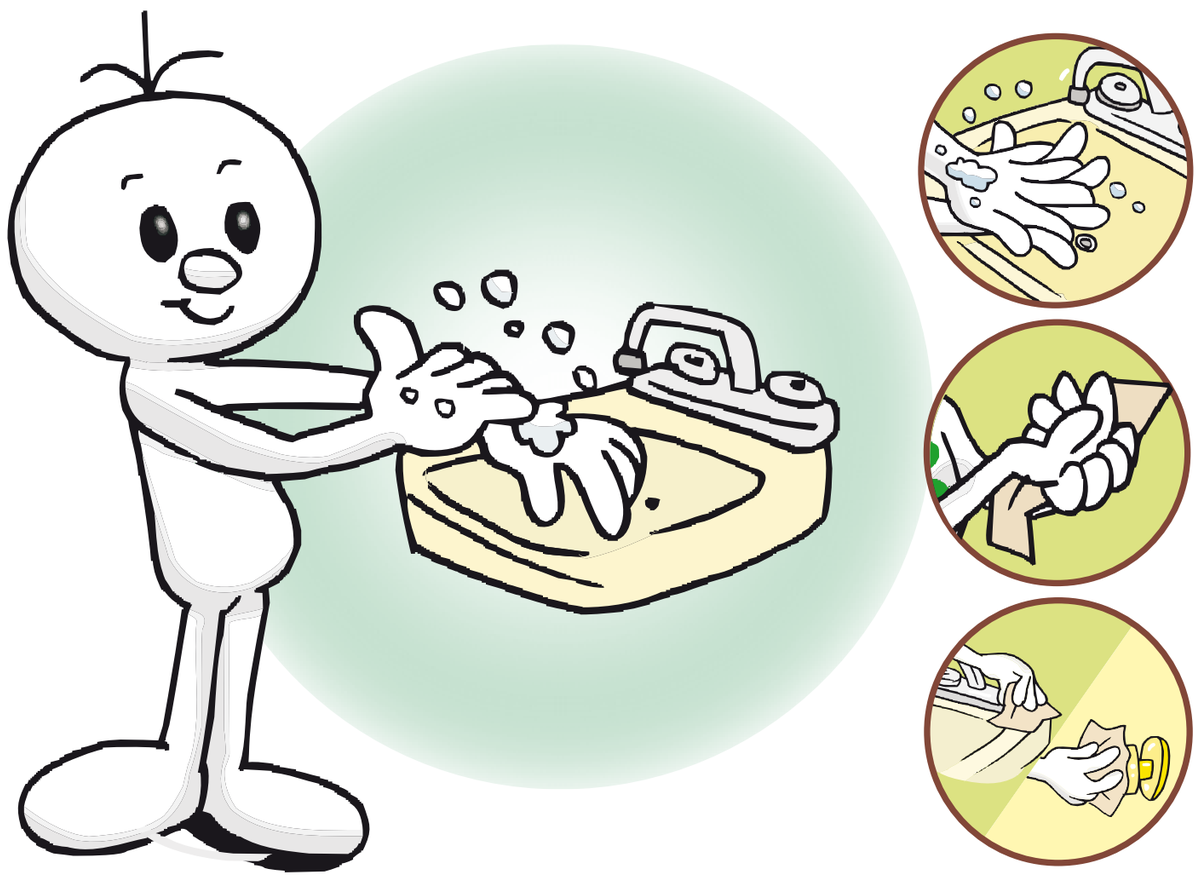
¡Evita contagiar a los demás!

Cubre tu nariz y boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable

¡No olvides tirarlo en una bolsa de plástico!

...o utiliza el ángulo interno del brazo

¡Nunca con las manos!



Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, de preferencia líquido