SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Para proteger tu salud en una inundación

Medidas de seguridad

Sólo consume agua que esté:

- Embotellada y sellada.
- Desinfectada, agregándole 2 gotas de plata coloidal o cloro por cada litro de agua y déjala reposar por 30 minutos.
- Hervida por 5 minutos a partir del primer hervor y consérvala en un recipiente de preferencia de vidrio.

Consume alimentos:

- De preferencia enlatados, fíjate que la lata no esté inflada, si la vez así, NO la consumas.
- En buen estado, bien cocidos.

Saneamiento:

- Coloca la basura en bolsas de plástico o en botes cerrados.
- De preferencia utiliza letrinas o escusados.
- Si no tienes acceso al uso de letrinas o baños, cubre el excremento con cal. Acércate a las autoridades de salud o de protección civil para que te faciliten la cal.
- Procura usar botas o zapatos cerrados, para evitar infecciones, mordeduras y picaduras de animales ponzoñosos.
- No pongas en riesgo tu vida ni la de los demás, evita atravesar ríos o lagunas; puedes ahogarte o ser arrastrado por la corriente.
- Si encuentras un animal muerto, cúbrelo con cal y repórtalo a las autoridades.

- Tú que no estás en una zona inundada, ayúdanos a que NO se produzcan criaderos de larvas del mosquito transmisor del dengue, evitando que el agua se estanque en llantas, latas, botellas, cubetas o cualquier otro recipiente que tengas alrededor de tu casa o en tu patio

Tu salud y la de tu familia son primero.