SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Para proteger tu salud en una inundación

Cuidado con el agua

Durante una situación como la que estamos pasando, el agua puede contaminarse con microbios, aguas negras (de alcantarillado) u otras sustancias que te pueden enfermar, si entras en contacto con ella. Por ello es importante:

- Seguir las instrucciones de la autoridad local.
- Usar agua embotellada, hervida o que haya sido tratada para beber, preparar alimentos, lavar trastes, cepillarse los dientes y lavarse las manos.
- Si el agua embotellada no tiene sello, puedes:
  - Hervirla durante 5 minutos a partir del primer hervor.
  - Agregarle 2 gotas de plata coloidal o cloro por cada litro de agua y dejar reposar por 30 minutos antes de usarla. No usar recipientes metálicos ya que inactiva el efecto del desinfectante.
- Los envases para el agua deben ser lavados cuidadosamente y luego enjuagados con una solución a base de cloro doméstico antes de que sean utilizados.
- No olvides mantener tapados los recipientes que uses para almacenar el agua.

Tu salud y la de tu familia son primero.