SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Cómo cuidar en casa a un familiar que presenta síntomas de Influenza estacional

En casa, hay que prestar atentación, por si algún miembro de la familia presenta los siguientes síntomas:

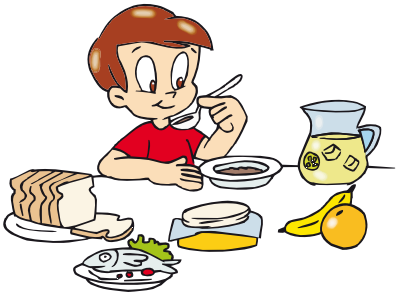
Fiebre superior a 38º C, acompañada de tos, dolor de cabeza y cualquiera de los siguientes síntomas: dolor muscular y de articulaciones, decaimiento (cuando no te puedes levantar); congestión, escurrimiento o enrojecimiento nasal; dolor al tragar, dolor de pecho, dolor de estómago o diarrea.

Si se presentan estos síntomas, acude a tu unidad de salud

¿Cuáles son los cuidados que se le deben dar a un familiar que presenta estos síntomas?

Además de acudir a la unidad de salud:

- Mantenlo en reposo.
- Aléjalo de los demás miembros de la familia.
- Ayúdalo para que se lave las manos. frecuentemente, en caso de que no pueda, es importante desinfectarlas con alcohol en gel.
- Dale diariamente verduras y frutas y, por lo menos, ocho vasos de agua potable.
- Separa sus alimentos, bebidas, platos, vasos y cubiertos.
- El enfermo debe utilizar cubreboca.



Acude de inmediato al hospital

¿En qué momento es indispensable llevar a tu familiar al hospital?

Si presentas los siguientes signos de alarma:

- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho
- Flemas con sangre
- Confusión o somnolencia

Recuerda que es muy importante no automedicarse