TEST

¿Tus hijos están aprendiendo buenos hábitos de consumo?

El consumo es un acto cotidiano que hacemos de forma rutinaria y sin darle vueltas. Mas no por eso es un proceso simple. Al consumir se involucran deseos, recuerdos, estrategias económicas y publicitarias e, incluso, el anhelo de pertenecer a un grupo y de suplir carencias emocionales o tener cierto estatus ante los demás.

Consciente o inconscientemente, los padres transmitimos hábitos de consumo a nuestros hijos. De pequeños sólo nos observan, pero más tarde sugieren sobre las compras, seleccionan productos y exigen determinadas marcas. Para conocer los hábitos de consumo que tus hijos están adquiriendo, te invitamos a contestar este test:

1 Vas al supermercado con tus hijos para que te ayuden a armar el menú semanal. Su elección se basa en:

- ○ a) Comida preparada: pizzas, nuggets, hamburguesas y frituras.
- ○ b) Productos naturales como carne, pollo, pescado, verduras y frutas.
- ○ c) Precocinados para horno de microondas y productos naturales.

2 Cuando te ocupas en tus labores, les dices a tus hijos que:

- ○ a) Se vayan a jugar con sus amigos.
- ○ b) Vean la televisión o se entretengan con sus juegos de video.
- ○ c) Les dices que cuando termines harán algo juntos; mientras, que lean un libro, jueguen a la pelota o anden en bicicleta.

3 Cuando compras ropa a tus hijos, eliges aquella que:

- ○ a) Les agrade y cuyo precio se ajuste a tus posibilidades, sin importar la marca.
- ○ b) Sea de la marca de moda, sin importar el precio... o no se la ponen.
- ○ c) Tú eliges de acuerdo con los gustos de tus hijos, comparando calidad y precio.

4 Si tu hijo te pide que le compres un juguete de moda:

- ○ a) Se lo compras y pagas con tu tarjeta de crédito o en efectivo, con tal de evitar el "numerito" en la tienda.
- ○ b) Le pides que colabore en algunas tareas a cambio de un pago, para que ahorre y se lo compre, y le explicas la diferencia entre consumir por necesidad o por deseo.
- ○ c) Sugieres que junte sus domingos para comprarlo y, si no le alcanza, tú se lo completas.

5 Algunos de los hábitos que tus hijos han aprendido de ti son:

- ○ a) La importancia del ahorro.
- ○ b) Exigir que tíos y abuelos les cumplan sus deseos.
- ○ c) Distinguir entre necesidad y capricho: saben que no siempre tendrán lo que desean.

Ahora suma los valores de tus respuestas de acuerdo con esta tabla:

Pregunta	a)	b)	c)	
1	1	3	2	
2	2	1	3	
3	3	1	3	
4	1	3	2	
5	3	1	2	
			Total de suma	

¿Ya sabes cómo festejar este Día del Niño? Checa nuestras recomendaciones en **facebook.com/Consumidorinteligente**

De 5 a 9 puntos

Reflexiona sobre tus hábitos de consumo y observa los que tus hijos están adquiriendo. Llevar una vida sedentaria y elegir alimentos procesados en vez de naturales, no es el camino a un consumo saludable. Cumplir sus caprichos sólo puede traer satisfactores temporales; la frustración es parte de la vida, enséñales a manejarla. Trata de encauzar sus impulsos de consumo y, sobre todo, predica con el ejemplo. Recuerda que: "De tal palo, tal astilla".

De 10 a 13 puntos

Podrías hacer un mayor esfuerzo para fomentar en tu familia hábitos saludables. Enséñales a valorar lo que tienen y a ganarse las cosas que desean. No los eduques para ser consumistas.

De 14 a 15

Estás formando un consumidor consciente y responsable. Tus respuestas muestran que haces un consumo saludable y crítico, además de que estás fomentando en tus hijos el buen hábito de ahorrar.

LOS NIÑOS HACEN LO QUE VEN

Los hijos son el reflejo de los padres. ¿Sabes qué tipo de prácticas de consumo les estás inculcando?

El bebé de entre 3 y 8 meses ya asocia los satisfactores obtenidos por los padres cuando compran y aprende a depender de ellos para satisfacer sus necesidades. Obtiene las primeras impresiones del mundo mercantil de acuerdo con los colores, formas, olores, etcétera.

El niño de 8 meses a 2 años pide mediante gesticulaciones, señalando o balbuceando palabras que identifican los padres. Recibe los primeros productos que satisfacen sus necesidades básicas y comienza a decidir (cereales, golosinas, juguetes).

De 2 a 4 años toma por sí mismo los productos de los anaqueles. Los padres procuran adecuar sus compras a las preferencias de los hijos.

De 4 a 6 años realiza sus primeras compras de productos deseados con la ayuda de sus padres, tiende a emular a los adultos, y distingue quién es propietario de los bienes y cómo se obtienen.

De 6 a 8 años lleva a cabo el acto de la compra completa sin supervisión, tanto para satisfacer una necesidad propia como para satisfacer una necesidad del hogar (golosinas, juguetes, material escolar, comida).

Test realizado con la colaboración de la Dirección de Educación para el Consumo de **Profeco.**
Fuente: McNeal, J. (2000). *Los niños como consumidores de productos sociales y comerciales.* Washington DC: Organización Panamericana de la Salud – Centro para el Control de las Enfermedades – Fundación W. K. Kellog, pp. 11-39.

SAR-TEL
Centro de Atención Telefónica del SAR

Aclara tus dudas sobre el
Sistema de Ahorro para el Retiro

Te daremos orientación y asesoría sobre:
- El **Sistema de Ahorro para el Retiro**
- Rendimientos (ganancias) que otorgan las **AFORES**
- **Saber en qué AFORE se encuentra tu Cuenta Individual**
  (Para este punto es necesario que tengas a la mano tu número de Afiliación al IMSS, que puedes consultar en la hoja rosa, credencial azul y blanca, o directamente en la empresa donde laboras).
- Saber qué hacer en caso de que no llegue tu estado de cuenta
- Tipos de Retiros Parciales
- Quejas ante CONDUSEF
- Localización de la Cuenta ISSSTE (A través de un asesor por medio de la CURP)
- Transferencia a PENSIONISSSTE

Teléfono :
01 800 50-00 747

Horario de Atención
Asesoría personalizada de Lunes a Viernes de 8:00 a 22:00 hrs.
Sábados y Domingos de 9:00 a 18:00 hrs.
Servicio automático de localización de tu Cuenta Individual
las 24 hrs. del día, los 365 días del año.