TEST

¿Consumo agua o la desperdicio?

Por todas partes escuchamos lo importante que es cuidar el agua. Sin embargo, hay quienes todavía piensan que son exageraciones, propias de quienes se "ahogan en un vaso de agua". Otros "navegan entre dos aguas", indecisos entre el ahorro y el derroche. Finalmente, unos más se esfuerzan por tener un consumo racional, pues la problemática les parece "más clara que el agua". Tú, ¿de qué lado nadas? Resuelve este test para averiguarlo.

1 ¿Cuánto tiempo tardas en la regadera?

- ○ a) 5 minutos, para ahorrar agua.
- ○ b) 10 minutos, en lo que te enjabonas y disfrutas del agua sin enfriarte.
- ○ c) Más de 15 minutos, porque bajo el chorro del agua caliente es el momento del día en que te relajas.

2 ¿Qué haces cuando descubres una gotera en tu casa?

- ○ a) Le pones un trapito en lo que te decides a llamar al plomero.
- ○ b) Cierras la toma del agua y llamas inmediatamente al plomero o la arreglas tú.
- ○ c) Pones una cubeta abajo para que ahí se almacene el goteo.

3 Para lavar tu automóvil...

- ○ a) Utilizas cubetas con agua de reuso.
- ○ b) Con cubetas y agua limpia de la llave.
- ○ c) Usas la manguera. ¿Para qué complicarte?

4 Sobre el uso que le das a tu retrete:

- ○ a) El tanque es de 6 litros. Además de hacer tus necesidades, lo utilizas para tirar papel higiénico y algún otro desecho si no tienes bote de basura cerca.
- ○ b) El tanque es de 16 litros y sólo le jalas cuando haces tus necesidades.
- ○ c) El tanque es de 6 litros para ahorrar agua y sólo le jalas cuando realmente es necesario.

5 Cada vez que te lavas los dientes, tú:

- ○ a) Utilizas un vaso para enjuagarte la boca.
- ○ b) Dejas correr el agua mientras te cepillas, enjuagándote cuando sea necesario.
- ○ c) Abres y cierras la llave del agua cada vez que deseas enjuagarte.

De acuerdo con tus respuestas, llena la siguiente tabla, escribiendo en la casilla en blanco el número de litros que consumes al día. Al final, saca la suma de cada una de tus respuestas.

No. pregunta	Litros aproximados de agua que consumes			
	a)	b)	c)	
1.	50	100	200	
2.	150	Menos de 5	150 (almacenados y aptos para reutilizarse)	
3.	20	50	400	
4.	40 (jalándole seis veces al día aprox.)	70 (jalándole cuatro veces al día aprox.)	20 (jalándole tres veces al día aprox.)	
5. (Cepillándote 3 veces al día)	Menos de 1	20	6	

Fuente: Junta Municipal de Agua Potable y Alcantarillado de Culiacán, "¿Cuánta agua se gasta?". JAPAC. Obtenido de http://www.japac.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=267&Itemid=34 (25/01/2012)

Total de tu suma → **_____litros aprox. que consumes al día**

Ahora que sabes cuántos litros de agua consumes aproximadamente al día, entérate, en la siguiente página, si ahorras o derrochas el líquido vital.

Consulta el estudio de calidad de regaderas ahorradoras en revistadelconsumidor.gob.mx

Gastas más de 600 litros diarios

Eres de los que derrocha el agua. Para ti quizá el problema no es para tanto, piensas que son exageraciones de los medios y que se "ahogan en un vaso de agua". Tal vez, hasta ahora, no habías sido consciente del consumo desmesurado que realizas todos los días.

Toma en cuenta lo siguiente: del total de agua que hay en la Tierra, el 97.5% es salada y el 2.5% es dulce; de ésta, sólo el 0.3% es consumible. Derrochando como lo haces, ¿cuánto te va a durar? Es urgente que cambies tus hábitos de consumo de agua porque, aunque no lo creas, puedes hacer la diferencia y contribuir para que te rinda más a ti y a los que te rodean.

- Los 600 litros diarios, en un año son 195,000 litros, casi una décima parte de lo que le cabe a una alberca olímpica (2,500,000 litros).
- Si para producir 1 litro de leche se requieren 1,000 litros de agua, con 600 litros apenas se produciría poco más de medio litro de leche.
- Si una persona consume 2 litros de agua al día, esta cantidad le alcanzaría para casi 270 días (540 litros).
- Ahorrar 600 litros durante siete días alcanza para producir una tonelada de cemento (3,500 litros).

Entre 200-600 litros diarios

"Navegas entre dos aguas". Realizas algunas prácticas de ahorro y otras no; sin embargo, es necesario que pongas más de tu parte para contribuir en la solución del problema o en minimizar los efectos de tu consumo. No te será difícil adoptar nuevos hábitos sustentables, sólo necesitas analizar en qué estás fallando y corregir esas malas costumbres. Puedes empezar por poner instalaciones ahorradoras de agua. Si no lo has hecho, en el mercado existe una variedad a precios económicos.

La situación es delicada, pues hoy usamos y desperdiciamos más agua que nunca, provocando que el agua limpia disponible se reduzca día a día. En todos está la solución, estamos a tiempo.

- Con 143,080 litros de agua (el total anual de un consumo diario de 400 litros) se producirían 48 kilos de arroz.
- Para producir 1 kilo de trigo se necesitan 1,350 litros de agua; con 350 litros diarios al año serían 109,000 litros de agua, con los cuales se producirían 81 kilos de trigo.
- Con un día de consumo máximo en este nivel se producirían casi tres vasos de jugo de manzana (190 litros por vaso).

Usas menos de 200 litros diarios

¡Felicidades! Eres una persona digna de admirar y de imitar en tus hábitos de consumo de agua. Para ti la situación "está más clara que el agua": estamos en problemas y lo estaremos más si no adoptamos una cultura sustentable.

Estás consciente de que dependemos del agua para vivir y de que es necesario que cada quien ponga su granito de arena para salvar nuestro planeta. Ojalá contagies a más personas con tu actitud previsora.

- El agua que consumes en 50 días llenaría un camión cisterna, que por lo general tienen una capacidad de 10,000 litros.

Fuentes:
Semarnat. (2011). "Agenda del agua 2030". México.
Semarnat. (2004). "Más de 100 consejos para cuidar el medio ambiente desde mi hogar". México.
Legarreta, M. G. (2008). *El agua*. México: Fondo de Cultura Económica.
Comisión Nacional del Agua. "Recomendaciones para ahorrar agua". Obtenido de www.conagua.gob.mx/CONAGUA07/Noticias/Recomendaciones_para_ahorrar_agua.pdf (26/01/2012)
Revista La era ecológica. "Tecnologías para ahorrar agua". Obtenido de www.eraecologica.org/revista_04/era_ecologica_4.htm?ahorrar_agua.htm-mainFrame (25/01/2012)

Hay muchas otras recomendaciones para ahorrar en diferentes áreas: higiene personal, cocina y hogar, exteriores, uso agrícola, industria y equipos públicos. Encuéntralas en **conagua.gob.mx**
El Día Mundial del Agua es el 23 de marzo, celébralo consumiendo de manera responsable.

¿SABÍAS QUE PROFECO TIENE UN ÁREA DE EDUCACIÓN?

Esta área se encarga, entre otras cosas, de las acciones preventivas de **Profeco** por medio de la educación, orientación y asesoría de consumidores para que conozcan sus derechos y ejerzan un consumo inteligente y responsable.

¿Sabías que tú puedes ser parte de una Asociación de Consumidores?

Únete con tus vecinos y amigos para defender tus derechos como consumidor, protegerte de proveedores abusivos, difundir la cultura de un consumo responsable y comercializar tecnologías domésticas.

En las delegaciones **Profeco**, a través del programa de Educación para el Consumo, te decimos cómo.

Esta área también coordina el Consejo Consultivo del Consumo, integrado por líderes de la sociedad civil y académica, que crean programas y definen acciones públicas en materia de derecho a los consumidores.

CONSEJO CONSULTIVO DEL CONSUMO