

¿Qué tan verde es mi hogar?

 ${
m E}^{
m l}$ tema ambiental acapara el discurso de los políticos, los medios de comunicación, las empresas, las escuelas... Dondequiera nos dicen que si no cuidamos y aprovechamos de manera consciente y responsable los recursos que nos brinda el planeta en el que vivimos, no sólo las próximas generaciones, sino nosotros mismos, dentro de unos cuantos años, sufriremos las consecuencias de la contaminación y la escasez de elementos.

Uno de los ámbitos más importantes desde donde podemos contribuir es el hogar. Si los habitantes de cada casa en el mundo ponen su granito de arena, entre todos reduciremos de forma importante los problemas ambientales que nos aquejan.

¿Tú qué color le estás dando a tu hogar? ¿Verde sustentable o negro contaminante? Averígualo con el siguiente test; marca con una X la casilla del hábito que más se adecue a tus acciones.

hábitos verdes en el hogar



- Comproproductos por su comodidady practicidad. Separo residuos orgáni-
- cos e inorgánicos. Reutilizo envases vacíos
- o los llevo a centros de acopio, junto con otro tipo de residuos.
- En mis fiestas y reuniones utilizo vasos y platos desechables.
- 5 Llevo mis bolsas de tela cuando hago el súper o voy al mercado.
- 6 Uso recipientes lavables para llevar refrigerios a la escuela u oficina.
- Utilizo pilas desechables y, cuando se gastan, las tiro a la basura.
- Uso focos ahorradores.

- 9 Siempre me traslado en coche, aunque sea a lugares cercanos.
- Al adquirir electrodomésticos comparo su consumo energético con el de otras marcas.
- Desconecto los aparatos eléctricos cuando no los estoy usando.
- Cuando algún aparato electrónico o de cómputo ya no sirve, lo deposito en un centro autorizado de desechos.
- ¹³ En casa tengo instalados economizadores o ahorradores de agua.
- 4 Lo que me importa de los productos de limpieza aue uso es aue limpien

- bien. Desconozco si son tóxicos o no.
- Procuro reparar muebles v artículos dañados, antes de tirarlos o reemplazarlos por nuevos.
- Dejo la televisión encendida, aunque nadie la esté viendo.
- Procuro tapar mis ollas y uso olla de presión para aprovechar el gas.
- Mientras se calienta, junto el agua que cae de la regadera en una cubeta.

| Hábito | Siempre | A veces | Nunca |
|--------|---------|---------|-------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |
| Total: | | | |

El poder del consumidor también forma parte de tu estilo de vida. Descúbrelo en el Portal del Consumidor: consumidor.gob.mx

Pinta tus HÁBITOS de VERDE:

- Abre tus ventanas y aprovecha la luz del día.
- Apaga las luces y desconecta los aparatos cuando no los utilices.
- Cierra los pilotos de tu estufa y calentador de gas: éstos consumen casi 66 litros de gas al año.
- Abre las ventanas para que aproveches las corrientes de aire y ventiles tu hogar, 10 minutos son suficientes para renovar el aire interior.
- Prefiere aparatos electrónicos y computadoras con accesorios o componentes ahorradores de energía.
- Evalúa la posibilidad de adquirir un calentador solar que cubra las necesidades de agua caliente de tu familia.

Cuenta las respuestas de cada color, y reflexiona sobre tus acciones.

¿Qué tal anda tu semáforo?

Mayoría de casillas verdes ¡Felicidades! Todo hogar debería ser tan verde como el tuyo. Fomentas en tu familia hábitos sustentables que favorecen a todos. Gracias por lo que haces por nuestro medio ambiente.

Mayoría de casillas amarillas Si algunos de tus hábitos ya son verdes, te será más fácil modificar el resto. Hazte el propósito; tú y tu familia verán los beneficios.

Mayoría de casillas rojas

Aunque no lo creas, tu falta de conciencia ambiental también repercute en tu economía y en la salud de tu familia. El planeta es de todos, cuidarlo es obligación de cada uno de nosotros. Es urgente que asumas un cambio drástico en tu manera de consumir nuestros recursos y desechar los residuos que tú y tu familia producen.



- Si tu lavadora de ropa o lavavajillas tiene más de 10 años, considera invertir en un equipo nuevo. Además de agua, ahorrarás energía eléctrica.
- Reutiliza antes de desechar. Almacena cosas en frascos, latas o botes, o úsalos de macetas; con la ropa puedes hacer bolsas, cojines, trapos, etcétera.
- Lleva a centros de acopio los residuos reciclables (papel, cartón, aluminio, metal, vidrio y plástico).
- Evita comprar productos con empaques de poliestireno (unicel), pues es uno de los peores enemigos del medio ambiente y de tu salud.
- Elige presentaciones grandes, en lugar de varias pequeñas (ejemplo: un litro de yogur, en vez de varias presentaciones individuales con menor contenido).
- Vitaliza tu azotea; aprovecha el espacio para aumentar la vegetación en la ciudad y en tu hogar.
- Si tienes jardín, sustituye el césped por plantas tapizantes, arbustos o árboles, ya que éstos necesitan una cantidad menor de agua para su mantenimiento.
- Prefiere las plantas endémicas; son más resistentes y precisan menos agua.
- Prefiere las plantas autóctonas; éstas son más resistentes y requieren menos agua para su riego.



Fuentes

- Estefani, G. (10 de noviembre de 2011). "Comienza un hogar sustentable". Recuperado el 21 de agosto de 2012, de http://www.artinaid.com/2011/11/comienza-un-hogar-sustentable/ INE. (12 de noviembre de 2009). "Vivienda sustentable". Recuperado el 21 de agosto de 2012, de http://vivienda.ine.gob.mx/

· OCDÉ. (Septiembre de 2002). "¿Hacia un consumo sostenible en los hogares? Tendencias y políticas en los países de la OCDE". Recuperado el 22 de agosto de 2012, de http://archivo.ecodes.org/pages/especial/documentos/consumo_sostenible_OCDE.pdf · Quibblo. (s.f.). "¿Qué tan verde eres?". Recuperado el 22 de agosto de 2012, de http://www.auibblo.com/quiz/gxy\$EuK/Que-tan-Verde-eres